



# Integrales Forum Berlin

## Fortbildungsprogramm 2012

### **Jahrestraining Integrale Spiritualität**

Michael Habecker  
Matthias Ruff

Beginn 4. März 2012

### **Jahrestraining Das einzigartige Selbst – das Erwachen der Seele**

Dagmar Fleischmann  
Matthias Ruff

Beginn 4. Mai 2012

### **Wochenretreats: Weggemeinschaft Integrale Spiritualität 2012**

Michael Habecker  
Matthias Ruff

Mai und Oktober 2012

[www.integralesforum-berlin.de](http://www.integralesforum-berlin.de)



*»Das Ziel aller spirituellen Wege  
ist die volle Entfaltung unseres  
Menschseins im Hier und Jetzt.«*

Willigis Jäger

Liebe InteressentInnen unseres Fortbildungsprogrammes,  
im Jahr 2012 bieten wir drei Fortbildungsmöglichkeiten an.

### Jahrestraining »Integrale Spiritualität«

#### **Die integralen Diamantwerkzeuge kennen- und anwenden lernen**

In diesem Angebot geht es darum, die Theorie und Praxis des integralen Ansatzes kennenzulernen und einzuüben. Dieses Jahrestraining ist gedacht für Menschen, die sich für den integralen Ansatz interessieren und die in diesen Übungsweg einsteigen möchten. Im Intensivtraining gibt es viel Raum und Zeit, die Fundamente zu erfahren und anzuwenden, es bleibt nicht nur bei einem oberflächlichen Anfassen und Hinspüren. Unser Angebot ermöglicht die Vielzahl an Diamantwerkzeugen des Integralen Ansatzes kennenzulernen und so auch für den eigenen spirituellen Weg eine große Orientierung und Klarheit herzustellen.

### Jahrestraining »Das einzigartige Selbst – Das Erwachen der Seele«

#### **Ihre Liebeserklärung für ein selbstbestimmtes, kreatives und sinnerfülltes Leben**

Mit diesem Angebot möchten wir Menschen dazu einladen, intensiver und tiefer einen spirituellen Weg zu gehen. Das Thema seelische Entwicklung ist für uns ein ganz zentraler Aspekt auf dem existenziellen Weg. Mit diesem Fortbildungsangebot möchten wir einen Erfahrungsraum öffnen, um sich auf die eigene Seelentiefe auszurichten und feine, tiefere Energie zu erleben. Durch den Übungsweg bieten wir einen Rahmen für eine sublimen Herzöffnung und eine seelische Klarheit. Unser Angebot fördert die Bewusstseinstiefe individuell und kollektiv zu erfahren. Geborgenheit, Kernung, Ursprung und Gegenwart sind zentrale Begriffe für uns. Unser Jahrestraining ist eine Einladung, das eigene Potenzial zu erfahren.

### Weggemeinschaft Integrale Spiritualität

#### **Gemeinsam mit Freude wachsen und den integralen Weg gehen**

Basierend auf den integralen Grundlagen bieten wir an, mit Gleichgesinnten den Weg der integralen Spiritualität gemeinsam zu gehen. Wir verstehen unser Angebot als Wachstumsgemeinschaft, d. h. sich gegenseitig zu unterstützen und voneinander zu lernen. Die Intensivwochen bieten die wunderbare Möglichkeit die Erfahrungen zu vertiefen.



# Integrale Spiritualität

Die integralen Diamantwerkzeuge kennen- und anwenden lernen

Michael Habecker und Matthias Ruff

Beginn: 4. März 2012

Veranstaltungsort: Benediktushof Holzkirchen/Würzburg

»*Lebe dein endliches Selbst und ruhe in der Unendlichkeit.*« (Ken Wilber)

In einer Zeit, in der das Wissen einer globalisierten Welt immer schneller anwächst, ist es um so notwendiger den Überblick zu behalten, und neben der Faszination des Besonderen und Speziellen auch die großen Zusammenhänge, das Wesentliche und das alles Verbindende zu (er)kennen. Ansätze die dies zum Ziel haben werden mit dem Begriff »integral« bezeichnet, und die integrale Zusammenschau der Theorie und Praxis von Spiritualität ist das Ziel und der Inhalt dieses Jahrestrainings.

Dabei werden zwei Schwerpunkte verfolgt. Zum einen ist dieses Jahrestraining ein Übungsweg, bei dem Sie ausführlich Gelegenheit haben, die vielen Facetten einer integralen Spiritualität unter sachkundiger Anleitung selbst zu praktizieren und zu leben. Dies führt zu bleibenden Veränderungen und Transformationen.

Zum anderen ist das Jahrestraining auch ein Studium, bei dem fundiert Kenntnisse darüber vermittelt werden was integrale Spiritualität ist, auf welchen wissenschaftlichen Grundlagen sie beruht, und wie man sie selbst weiter vermitteln kann. Es geht sowohl um eine Spiritualität des Seins wie auch eine Spiritualität des Werdens, und einer Verbindung von beidem im eigenen Leben.



# Das einzigartige Selbst – das Erwachen der Seele

**Ihre Liebeserklärung für ein selbstbestimmtes, kreatives und  
sinnerfülltes Leben**

Dagmar Fleischmann und Matthias Ruff

Beginn: 4. Mai 2012

Veranstaltungsort: Integrales Forum Berlin

*»Seele ist der transzendente innerste Kern, das Wesen eines Menschen, das, was aus ihm herausleuchtet oder was hindurchtönt, wenn die Verstellungen, Muster und Schutzmechanismen durchlässig werden. Der transzendente innerste Kern ist Ausdruck der einzigartigen transzendenten Wirklichkeit in dieser Person, in diesem Menschen, in dieser Form.«*

(Dagmar Fleischmann)

Die Grundlage der Fortbildung ist ein integrales Verständnis von Seele. Dies eröffnet Ihnen eine neue und moderne Perspektive auf ihr Selbstverständnis. Zentrale Themen dabei sind die Entwicklung der Seele, Licht und Schatten – individuell wie auch kollektiv – und die zeitlosen wie die zeitlichen Aspekte Ihres Seins. Die Stille führt Sie dabei als tiefste Quelle in die Erfahrung von Ursprung und Gegenwart.

Der rote Faden in unserer Fortbildung ist die Entwicklung der seelischen Dimension wie sie sich durch alle Bewusstseinsstrukturen nach Jean Gebser und Ken Wilber zieht. Auf Ihrem spirituellen Übungsweg kann so der Transformationsprozess konkret geschehen, denn die eigentliche Veränderung auf diesem Weg geschieht auf der seelischen Ebene. Der Weg des Aufwachens und Aufwachsens der Seele führt Sie zur Kernung Ihrer Person und zur Entfaltung Ihres einzigartigen Selbst.



## Ziele und Zielgruppe

- Alle Menschen, die sich für eine umfassende (»integrale«) Theorie und Praxis einer evolutionären und zeitgemäßen Spiritualität interessieren.
- Menschen die ihre Wurzeln in einer religiösen Tradition haben, und sich zusätzliche Perspektiven und Möglichkeiten eröffnen wollen und diese in ihrem Umfeld anwenden möchten.
- Die Jahrestrainings eignen sich besonders für Menschen aus beratenden, sozialen, pädagogischen, künstlerischen und therapeutischen Berufen, die sich für Möglichkeiten der Erweiterung ihrer Arbeit und ihrer eigenen Praxis interessieren. Menschen, die in Organisationen arbeiten, erwerben in diesem Jahrestraining Impulse zur Weiterentwicklung ihrer Team- und Führungskompetenzen.

### Was habe ich von dem Jahrestraining?

Das Jahrestraining ist vor allem ein Bewusstwerdungsweg. Es baut auf Ihren Kompetenzen auf, und holt Sie dort ab wo Sie stehen. Am Ende des Jahrestrainings sind die TeilnehmerInnen befähigt und qualifiziert, wenn gewünscht den integralen Ansatz in Theorie und Praxis an andere Menschen fundiert und seriös weiterzugeben.

### Methoden

Die Grundlagen der Integralen Spiritualität bilden während des ganzen Jahrestrainings, auch für das Üben zuhause, folgende Basismodule:

- a) Körper- und Atemübungen aus dem Yoga (Modul *Körper*)
- b) Lernen und Verstehen (Modul *Geist*)
- c) Das Sitzen in der Stille/Meditation (Modul *Sein/Spiritualität*)
- d) Schattenarbeit/Psychodynamik und Gestaltarbeit (Modul *Schatten*)



## Ziele und Zielgruppe

- Menschen, die ernsthaft einen spirituellen Weg gehen möchten
- Personen die große Freude haben am kreativ sein bzw. dies für sich als Weg entdecken möchten
- Spirituell Praktizierende, denen der seelische Aspekt in der eigenen Praxis fehlt, die Sehnsucht und Hunger nach dem Erfahren ihrer seelischen Dimension haben

### Was habe ich von dem Jahrestraining?

Das Besondere unseres Angebotes besteht darin, dass wir jeder einzelnen von Jean Gebser erforschten Bewusstseinsstruktur, die er als archaisch, magisch, mythisch, mental und integral bezeichnet hat, jeweils drei Tage widmen werden und mit unterschiedlichen und individuellen Zugängen tiefer erfahren, verinnerlichen und verankern möchten. Wichtig ist dabei auch die Auseinandersetzung mit der Geschichte des evolutionären Denkens.

### Methoden

Über die Übung der Stille und die Praxis des Zen entsteht der Wegcharakter, der grundlegend ist für die Fortbildung. Integrale Yoga Praxis, Dialogübungen und kreative Werkzeuge wie Geführtes Zeichnen, Kreatives Schreiben, Fotografie, Videokunst u. a. helfen die Bewusstseinsstrukturen in uns präziser auszuloten, zu meistern und zu leben. Unbewusste Anteile unseres Selbst werden ins Bewusstsein gebracht und damit für Wachstum und Reifung zugänglich. Das Angebot zum eigenen schöpferischen Tun öffnet dabei ein spannendes und modernes künstlerisches Feld als Erkenntnisweg.



## Anmeldung, Termine und Preis

Die Studiengebühren betragen insgesamt €1.500,-  
 Eine monatliche Zahlungsweise wird angeboten (10 Raten à €140,-).  
 Eine Anzahlung von €100,- gilt als verbindliche Anmeldung für die Teilnahme am gesamten Jahrestraining.

Zzgl. Unterkunft und Verpflegung am Benediktushof.

### Leistungsangebot insgesamt:

Drei Intensivwochen am Benediktushof (Sonntag bis Freitag).  
 Begleitend bieten wir Studienbriefe, ein Internetforum und Telefonkonferenzen an.

#### Block 1

So, 4. März 2012, 18 Uhr bis Fr, 9. März 2012, 13 Uhr

#### Block 2

So, 12. August 2012, 18 Uhr bis Fr, 17. August 2012, 13 Uhr

#### Block 3

So, 9. Dezember 2012, 18 Uhr bis Fr, 14. Dezember 2012, 13 Uhr

### Anmeldung und weitere Informationen unter:

[www.integralesforum-berlin.de](http://www.integralesforum-berlin.de)

Rosenhöfe in Berlin-Mitte (direkt am Hackeschen Markt)  
 Rosenthalerstr. 36, Ausgang G, 4. Stock

### Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an:

Michael Habecker, 08062 800623, [michael.habecker@t-online.de](mailto:michael.habecker@t-online.de)  
 Matthias Ruff, 0176 41041489, [matthiasruff@gmx.de](mailto:matthiasruff@gmx.de)

Wir weisen darauf hin, dass der Benediktushof auch ein Zentrum der Stille ist. Diese Stille dient der Vertiefung der Seminare.

Die Mahlzeiten werden häufig schweigend eingenommen, und eine soziale Kommunikation ist außerhalb unserer Seminarräume auf dem Gelände nur eingeschränkt möglich.



## Anmeldung, Termine und Preis

Die Studiengebühren betragen insgesamt €1.200,-  
Eine monatliche Zahlungsweise wird angeboten (10 Raten à €120,-).  
Eine Anzahlung von €100,- gilt als verbindliche Anmeldung für die  
Teilnahme am gesamten Jahrestraining.

### Termine für 2012/2013

Block 1 4. bis 6. Mai 2012  
Block 2 10. bis 12. August 2012  
Block 3 21. bis 23. September 2012  
Block 4 9. bis 11. November 2012  
Block 5 18. bis 20. Januar 2013  
Block 6 5. bis 7. April 2013

### Anmeldung und weitere Informationen unter:

[www.integralesforum-berlin.de](http://www.integralesforum-berlin.de)

Rosenhöfe in Berlin-Mitte (direkt am Hackeschen Markt)  
Rosenthalerstr. 36, Aufgang G, 4. Stock

### Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an:

Dagmar Fleischmann, 030 811 0845, [herzensgeist@snafu.de](mailto:herzensgeist@snafu.de)  
Matthias Ruff, 0176 41 04 14 89, [matthiasruff@gmx.de](mailto:matthiasruff@gmx.de)

# Weggemeinschaft Integrale Spiritualität 2012

**Gemeinsam mit Freude wachsen und den integralen Weg gehen**

Frühjahrsretreat: 20. bis 25. Mai 2012  
(Matthias Ruff und Michael Habecker)

Herbstretreat: 21. bis 26. Oktober 2012  
(Matthias Ruff und Gastreferent)

Veranstaltungsort: Benediktushof Holzkirchen/Würzburg

*»Gemeinschaft zu erfahren ist eines der schönsten Geschenke auf dem spirituellen Weg.«*  
(Michael Habecker)

Der Wochenkurs »Weggemeinschaft integrale Spiritualität« am Benediktushof bietet die Möglichkeit diesen Weg mit Gleichgesinnten zusammen ein Stück weit zu gehen – aus Freude am Sein und Werden. Diese Gemeinschaft zu erfahren ist eines der schönsten Geschenke auf dem spirituellen Weg. Zur Orientierung verwenden wir dabei die von Ken Wilber und anderen entwickelte integrale Landkarte.

Alles Wesentliche soll dabei Raum haben:

- Eine lebendige Spiritualität des Seins und des Werdens
- Die integrale Landkarte als Wegweisung erfahren
- Die eigenen Stärken und Potenziale entwickeln
- Durch Schattenarbeit zu mehr Bewusstheit und Ganzheit gelangen
- Den Kontakt zum Körper intensivieren

Durch die Kombination aus Yoga, Stille, Gestaltarbeit, Dialog und Gemeinschaftspraxis entsteht ein ganzheitlicher Erfahrungsraum in dem Bewusstwerdung und Entwicklung gefördert werden. Gleichzeitig eröffnen sich dadurch Möglichkeiten, die unterschiedlichen Aspekte des eigenen Lebens und Seins sinnvoll zusammenzubringen, Unausgewogenheiten zu erkennen, und das eigene Praxisrepertoire zu erweitern.

Unser Angebot zur Weggemeinschaft Integrale Spiritualität versteht sich als moderne und wissenschaftsbasierte Schule des Lebens, als ein Labor und Praxisfeld für eine intelligente Herzenskultur. Für die Teilnahme an den Intensivwochen werden Kenntnisse der integralen Theorie und Praxis und Seminarerfahrung vorausgesetzt. Wir bieten dazu gerne ein Vorgespräch an.

Preis: € 490 zzgl. Unterkunft/Verpflegung am Benediktushof

## Veranstalter

Das *Jahrestraining Integrale Spiritualität* und die *Weggemeinschaft Integrale Spiritualität* werden veranstaltet vom Forum für integrale Theorie und Praxis ([www.integralesforum-berlin.de](http://www.integralesforum-berlin.de)), in Kooperation mit Die Integrale Akademie (DIA, [www.ii-frankfurt.de/DIA](http://www.ii-frankfurt.de/DIA)) und dem Benediktushof Holzkirchen ([www.benediktushof-holzkirchen.de](http://www.benediktushof-holzkirchen.de)).

Das Jahrestraining *Das einzigartige Selbst* wird veranstaltet vom Forum für integrale Theorie und Praxis ([www.integralesforum-berlin.de](http://www.integralesforum-berlin.de)) und Remise Zehlendorf ([www.remisezehendorf.de](http://www.remisezehendorf.de)).

## Referenten

### Dagmar Fleischmann

Das Werk von Jean Gebser hat mich schon sehr früh tief beeindruckt und nachhaltig beeinflusst. In den von ihm entdeckten Bewusstseinsstrukturen spiegeln sich viele der Erfahrungen meines seelischen Transformationsprozesses wieder, den das intensive Einlassen auf die Zenmeditation in mir auslöste. Ich begleite seit mehr als 20 Jahren Menschen in seelischen Transformationsprozessen und auf dem spirituellen Weg.

[www.elementarformen.de](http://www.elementarformen.de)  
[www.herzensgeist.de](http://www.herzensgeist.de)

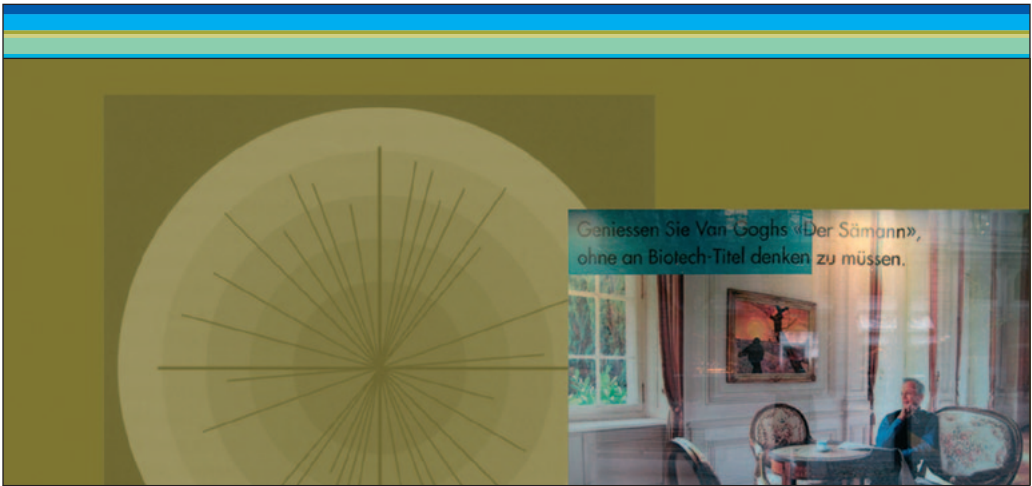
### Michael Habecker

Jahrgang 1953, Ingenieur mit Erfahrung in Industrie und Selbständigkeit, seit 1993 als Gitarrenpädagoge, Musiker und Seminarleiter tätig. Beschäftigung mit Ken Wilbers Werk seit 1985, Mitarbeit im Vorstand Die Integrale Akademie (DIA), Mitübersetzer von »Integrale Psychologie« und Übersetzer aktueller Wilber-Internet-Veröffentlichungen. Autor des Buches *Ken Wilber – die integrale (R)EVOLUTION*, und zahlreicher veröffentlichter Artikel zu Wilbers Werk.

### Matthias Ruff

Bildender Künstler, Kunst- und Theoriestudium an der Universität der Künste Berlin. Lehrer für Yoga & Meditation, BDY (Ausbildung bei Imogen Dalmann und Martin Soder, Berliner Yoga Zentrum), Zen-Praxis bei Willigis Jäger (Ko-un-Roshi). Seit 1995 Beschäftigung mit Integraler Theorie und Praxis. Hospitanz bei Joachim Galuska in den Heiligenfelder Kliniken und mehrere Aufenthalte im Dürckheim-Zentrum in Todtmoos/Rütte. Vielfältige Lehrtätigkeit bei Seminaren, Kongressen und Fortbildungen wie Herbstakademie Frankfurt, Oberberg-Akademie, Kongress Meditation & Wissenschaft, Tagung des Integralen Dachverbandes. Leitung des Integralen Forum Berlins und der Yogaschule Dekkar-Ruff.

[www.integralesforum-berlin.de](http://www.integralesforum-berlin.de)



Genießen Sie Van Goghs «Der Sämann»,  
ohne an Biolech-Titel denken zu müssen.

*»Erwärme dein Eigenleben bis über den  
Gefrierpunkt – und tu, was du willst. Wenn die  
Seele taut, wer wollte zweifeln an ihrer Neigung  
mit anderen zu feiern und zu arbeiten.«*

Peter Sloterdijk